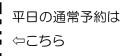
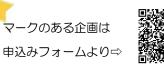
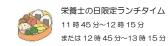


$\overline{}$							
	月	火	水	木	金	<b>±</b>	B
				1	2	3	4
9:30 ~12:30				10時30分~10時45分 歌とリズム遊び		10時~講座開始 初めてのマイホーム探し	
12:30 ~15:30		~		13時30分~15時 栄養士さん相談日			
	5 予約外で 1 時~12 公園遊び	6	7	8	9	10	11
9:30 ~12:30	· 五五 · 五	10時~11時 助産師さん相談日	10時30分〜11時10分 フットサルコーチと ボール遊び	10時~11時30分 保育コンシェルシュ訪問日	10時30分~11時 お誕生日会		
12:30 ~15:30	14時~14時30分 ママのストレッチ体操						
	12	13	14	15	16	17	18
9:30 ~12:30		9時30分~12時30分 赤ちゃんの日	休館日	10時30分~11時 ママのストレッチ体操	10時~11時30分 栄養士さん相談日		
12:30 ~15:30	14時〜14時15分 読み聞かせ		(スタッフ研修)				
	19	20 10時~11時30分 フットサルコートで	21	22	23	24	25
9:30 ~12:30	10時30分~11時30分 トーク&トーク	遊ぼう	10時30分~11時30分 保健推進員 訪問日		10時~11時 保育士さんの親子あそびとお話	10時~講座開始 パパも一緒によ ベビーマッサージ	
12:30 ~15:30							
	26	27	28	29	30		
9:30 ~12:30	1		10時〜11時 歯の相談日				
12:30 ~15:30	1						









1	金	木	水	火	月		
1							
10時~講座開始 ファミリーに伝えたい 歯の講座&相談会						9:30 12:30	
				予約外で 10時~11時 90分 フットサルコートで 雑ぽう		12:30 15:30	
8	7	6	5		3		
10時30分~11時パ・ママ向け ストレッチ	10時~11時保育士さんの親子あそびとお話	10時30分〜11時30分 子育てサポートシステム 説明会		10時~11時 助産師さん相談日	10時30分~10時45分 歌とリズム遊び	9:30 -12:30	
		13時30分~15時 栄養士さん相談日			14時~14時30分 ママのストレッチ体操	12:30 ~15:30	
15	14	13	12	11	10		
	10時30分~11時 お誕生日会	10時30分~11時30分 子育てパートナー訪問	休館日	∮ 9時30分~12時30分 赤ちゃんの日	予約外で 11時~12時 公園遊び	9:30 ~12:30	
			(スタッフ研修)			12:30 ~15:30	
22	21	20	19	18	17		
	10時~11時30分 栄養士さん相談日	10時30分~11時ママのストレッチ体操	10時30分~11時30分 保健推進員 訪問日	11時~11時30分	休館日	9:30 ~12:30	
	14時~14時15分 読み聞かせ		13時30分~14時30分 トーク&トーク		(海の日)	12:30 ~15:30	
29	28	27	26	25	24		
						9:30 ~12:30	
	季節の工作(午前・午後)(予約枠の時間内であれば、いつでも作成できます)						
					1	12:30 ~15:30	
					31		
						9:30 ~12:30	
					1		

## 定期的に開催中の企画(詳しくはホームページをご覧ください)

## 赤ちゃんの日

1歳未満のお子さん優先 同じぐらいの月齢の方とお話 やほんの少し先の成長を見ら ※10時 30分~オンラインタッチケアも観られます

### お誕生会 (別予約)

当日限定のお誕生日カードを 皆さんにプレゼント♡ 会員の方は写真入りキーホル ダーをプレゼント ※予約方法が異なります

季節の工作

お子さんも作れるように

キット化されていて簡単!

まだ出来ないお子さんでも

ママのリフレッシュにも

なると人気の企画です

## 歌とリズム遊び

元幼児教室講師による親子で歌やリズム遊びをしながら五感を使って 「ことば」「いろ」「かず」などを楽しく覚える簡単な練習をしよう♪ 乳幼児でも親子の触れ合いになりますよ

## トーク&トーク

その時に困っていることや悩んで いること、聞いてほしいことなど みんなで話してストレス解消しま しょう

## ベビーマッサージ (別予約)

赤ちゃんの心と身体を育てます バランス遊びも楽しみながら、 親子で笑顔に! 服の上からマッサージします ※予約方法が異なります

歯の相談日

歯磨きを嫌がるお子さんも

多く虫歯にならないか?!

など相談できます

妊娠中のちょっと気になることから 産後のママの身体や赤ちゃんのこと を助産師に相談できます ※電話相談も可能です

### 産後の骨盤、首、肩

リセットストレッチ 妊娠、出産、育児と休まる間 もなく負担のかかった骨盤 や首・肩回りの日頃から出来 るストレッチ

訪問日

子育てや妊娠中の悩みや不

安など相談できる制度や機

関の情報を頂けます

#### 子育てパートナー 保育コンシェルジュ

6月→握力測定

保育園や幼稚園情報や手続 きなどをたくさん教えてい ただけます

訪問日

保健推進員

訪問日

今回の測定は

7月→乳がんチェック法

血圧計測

## 助産師さん相談

## 保育士さんの

## 親子遊びとお話

現役保育士さんの手遊びや工作 気になっていることや不安など 質問してみよう

### 栄養士さん相談

食べない、食べ過ぎる、偏食など離乳食を含めて相談が出来ます ランチタイムに食事中の栄養相談・量の確認などご希望があれば ご相談できます ※お弁当を食べる方と食べない方がいますご了承下さい 栄養士の日限定 午前の日 11時45分~12時15分 ランチタイム 午後の日 12時 45分~13時 15分

# パパもママも参加しやすい講座を 不定期ですが土曜日に開催中

### 今後の開催予定はこちらです

☆6/3(土)マイホーム探し!まずは何から始めたらいいの? ☆6/24(土)パパも一緒にベビーマッサージ

☆7/1(土)ファミリーに伝えたい、歯についての講座と相談会

☆7/8(土)子育てパパ、ママ向けストレッチ

☆9/9(土)子育てパパ、ママ向けストレッチ

☆9/16(土) きょうだい児の子育てについて語ろう

## 先着8名 程度

#### ★今後の予定★

- ・助産師さんが伝えるパパママ講座
- ・保育士さんが伝えるパパママ講座 など

詳しくは、ホームページの 「不定期土曜開催について」をご覧ください

各講座のお申し込みは→ こちらの QR コードからお願いします

【満員】〇〇講座と表記されている場合は 申込みを終了しております



## お外で一緒に遊ぼう♪

### 公園で遊ぼう!

(参加費無料・現地集合・雨天中止) ままのわマンションの隣釜利谷第5公園でみんなと一緒 に外遊び♪スタッフも一緒に見守ります

#### フットサルコートで遊ぼう

(参加費無料・駐車場無料・現地集合・雨天中止) 人工芝の広々コートでボールやフラフープで遊んだり、 走って、歩いて外遊び♪暑い日は水あそび♬ 金沢区大川 3-1 (釜利谷保育園向い)

